

Programmübersicht Aufnahmeprüfung Langlauf und Biathlon

Zeit / Tag	Dienstag, 5. März 2024	Wo
Ab 09.00	Anmeldung	Sekretariat Wyden I
09.30 - 12.00	Arzt- und Physio-Check gemäss Einteilung	Praxis Dr. Bucher Physiozimmer Gebäude Kraftwerk
	Athletengespräche gemäss Einteilung	Sitzungszimmer Schmitte Hahnen
12.00 - 13.00	Mittagessen	Klostermensa
13.30 - 15.00	Spieltest und Koordinationstest	Dreifachturnhalle
15.00 - 16.30	Ausdauerstest Berglauf	Engelberg Gerschni
16.30 - 17.30	Krafttest	Feuerwehrlokal 1
17.30 - 18.30	Duschen / Freizeit	Internat
18.30 - 19.00	Nachtessen	Klostermensa
19.00 - 20.00	Studium / Hausaufgaben	Internat
20.00 - 22.00	Freizeit	Internat
22.00	Nachtruhe	Internat

Zeit / Tag	Mittwoch, 6. März 2024	Wo
07.00 - 07.30	Frühstück	Klostermensa
07.30 - 08.00	Gemeinsames Wachsen	Nordisch Skiraum
08.15	Abfahrt Wyden 1 zu den Titlisbahnen	Zwischen dem Wyden 1 und 2
09.00 - 12.00	Skitechnische Prüfung	Trübsee
12.00 - 13.00	Mittagessen	Klostermensa
13.30 - 15.00	Beinachse, AKZ, Rumpf	Feuerwehrlokal 1 und 2
ca. ab 15.00	Heimreise nach Zimmerabgabe	Sekretariat