

## Programm Aufnahmeprüfung Freestyle Engelberg 18./19. März 2024

Zeit / Tag	Montag, 18. März 2024		Dienstag, 19. März 2024
07.00 - 07.30	Frühstück Mensa		
07.30 - 08.00	Check-in im Sekretariat		Morgenstudium
08.00 - 08.15	Begrüssung in der KoHa		Vorbereiten On-Snow Testing
08.15 - 11.45	Athleten:innengespräche und -fragebogen	Physio Check	Arzt Check
			<b>On-Snow Testing (Abfahrt 08.30)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fahrtechnik, Slopetricks, Sidehits (Titlis)</li> </ul>
11.00 - 12.00	<b>Off-Snow Testing</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Koordination „Super Basics“ (KoHa)</li> </ul>		
12.15 - 13.00	Mittagessen Mensa		Mittagessen Mensa
13.30 - 14.30	<b>Off-Snow Testing</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gleichgewichtsparcour (Turnhalle)</li> </ul>		<b>On-Snow Testing (Ablaufen 13.30)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Rail (Brunni)</li> <li>Kurze Rückmeldungen</li> </ul>
14.45 - 17.00	Snowboard: <ul style="list-style-type: none"> <li>Skateboard (KoHa)</li> <li>Trampolin/Akrobatik (KoHa)</li> </ul>	Freeski <ul style="list-style-type: none"> <li>Trampolin/Akrobatik (KoHa)</li> <li>Inline Skate (KoHa)</li> </ul>	
			16.00 Check-out
18.30 - 19.00	Abendessen Mensa		
19.00 - 20.00	Studium		
20.00 - 22.00	Freizeit		
22.00	Nachtruhe		

\*wetterbedingte Programmänderungen vorbehalten