

## Ablauf Aufnahmeprüfung Alpin 27./28.03.2024 - Damen

| Mittwoch, 27. März 2024 |  |  |
|-------------------------|--|--|
| Zeit                    | Was  | Wo   |
| 07.30 - 08.00           | Anmeldung, Bezahlung, Badge- und Programm-Abgabe, Foto   | Wyden II Aula Küche  |
|                         | <b>Damen:</b>  |  |
| 08.15 - 12.00           | Physio-Check (gemäss Einteilung)<br>Vor, dazwischen und nach dem Physio-Check Anwesenheitspflicht für schriftliche und individuelle sportmotorische Arbeiten im 3. Stock der Talentschmiede im Sitzungszimmer «Titlis» | Talentschmiede 3. Stock<br>Sitzungszimmer «Titlis» / Dr. Bucher / Physiozimmer Kraftwerk |
| 12.15 - 13.00           | Mittagessen Klostermensa   | Klostermensa   |
| 13.15 - 17.15           | Sportmotorische Tests<br>Treffpunkt 13.15 Turnhalle  | Turnhalle  |
| 17.15 - 18.00           | Ausdauerstest  |  |
| 18.00 - 18.30           | Duschen / Freizeit   | Wyden II   |
| 18.30 - 19.00           | Abendessen Klostermensa, anschliessend weiteres Programm besprechen  | Klostermensa   |
| 19.15 - 22.00           | Studium bis 20.00 Uhr, danach Freizeit   | Wyden II Aula  |
| 22.00                   | Nachtruhe  | Wyden II   |

| Donnerstag, 28. März 2024 |  |                   |
|---------------------------|--|-------------------|
| Zeit                      | Was  | Wo                |
| 07.00 - 07.20             | Frühstück  | Klostermensa      |
| 08.00 - 08.30             | Transfer zu den Titlisbahnen                             | Busstation Wetti  |
| 08.30 - 12.00             | Skispezifische Aufnahmeprüfung: Skigebiet Titlis - Stand | Titlis - Stand    |
| 12.15 - 13.00             | Mittagessen auf dem Berg                                 | Berghotel Trübsee |
| 13.15 - 16.00             | Skispezifische Aufnahmeprüfung: Skigebiet Titlis - Stand | Titlis            |
| ca. 16.30                 | Heimreise ab Talstation Titlisbahnen                     | Titlis Talstation |